

FENTO

ERGONOMIC KNEE PROTECTORS™

FÖR DIG SOM ARBETAR PÅ KNÄ DINA KNÄN SKA HÅLLA LÄNGRE ÄN DAGENS JOBB

Plattsättning kräver precision ofta i en arbetsställning som belastar mer än bara knäna. När timmarna på knä blir år av arbete spelar både skydd, tryckfördelning, stabilitet och variation roll.

1 AV 3

Inom svensk byggverksamhet uppgår ungefär var tredje sysselsatt hälsobesvär som orsakats av arbetet.¹

+26%

Ökade odds för knäartros per 5 000 timmar sammanlagt knästående eller hukande arbete.²

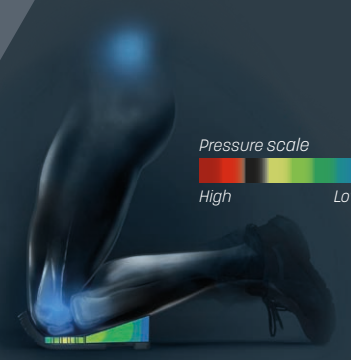
30%

Av dem som uppgav arbetsorsakade besvär sade 30 procent att besvären lett till frånvaro.¹

BELASTNING BYGGS ÖVER TID TVÅ TIMMAR OM DAGEN BLIR 5 000 TIMMAR PÅ CIRKA ELVA ÅR

Räkneexempel: 2 timmar på knä per arbetsdag × 220 arbetsdagar per år. Forskningen visar ett dos-responssamband: ju större den sammanlagda exponeringen för knästående och hukande arbete är, desto högre är oddsen för knäartros.²

KNÄT	Direkt kontaktryck och långvarig kraftig böjning belastar knäleden och vävnaderna runt knät.
RYGG & HÅLLNING	En ostadig knäposition kan göra det svårare att arbeta kontrollerat och nära kroppen. Böjd, vriden eller fixerad rygg ökar risken för belastningsbesvär. ³
UNDERBEN, FOT & TÅR	När kroppen saknar stöd söker man ofta stabilitet genom underben och fötter. Långa pass med foten eller tårna i ett pressat läge kan ge trötthet och obehag. Variation är fortfarande viktig.



Pressure scale
High Low

WITH THE FENTO WEDGE, PRESSURE IS DISTRIBUTED ACROSS YOUR LOWER LEG

VAD SÄGER ARBETSMILJÖREGLERNA?

Arbetsmiljöverket anger att tiden i knästående och hukande arbetsställningar ska begränsas. Arbetet ska så långt det går utformas för gynnsamma arbetsställningar, variation och återhämtning.³

SKYDDET SKA INTE BARA KÄNNAS MJUKT

Det ska hjälpa kroppen att arbeta stabilare och fördela belastningen bättre varje gång du går ner på knä.

FENTO

ERGONOMIC KNEE PROTECTORS™

FENTO ORIGINAL + FENTO MAX

ERGONOMISKT STÖD FÖR HELA DEN KNÄSTÅENDE POSITIONEN

FENTO's ergonomiska kil är utformad för att fördela trycket över knä och underben i stället för att låta belastningen koncentreras till ett litet område vid knäskålen. Den breda, plana stödytan ger en stabil knästående position.⁴

SÅ FUNGERAR PRINCIPEN

1. Fördelar trycket: kilen leder belastning över en större del av knä och underben.
2. Ger stabilitet: den breda och plana ytan hjälper dig att hitta en balanserad arbetsposition.
3. Stödjer hållningen: en stabil bas kan göra det lättare att hålla bålen kontrollerad och undvika onödigt vridna eller fixerade lägen.
4. Avlastar den sammanhängande kedjan: när knä och underben får stöd behöver du inte söka samma stabilitet genom att pressa knä, underben, fot och tår mot underlaget.



FENTO ORIGINAL

Allroundmodellen. Lättare och mer kompakt för professionellt vardagsarbete och arbetsmoment där du ofta växlar mellan knästående och stående.⁵

VÄLJ SKYDD EFTER HUR DU FAKTISKT ARBETAR

Rätt knäskydd är en del av lösningen – inte hela lösningen. Variera arbetsställning, planera kortare knästående arbetspass, ta mikropauser och arbeta så nära kroppen som uppgiften tillåter.³

PROVA I DITT EGET ARBETE

Skillnaden ska kännas där den räknas: i tryckfördelningen, stabiliteten och hur kroppen känns efter ett långt arbetspass.



FENTO MAX

Det längre stödet över underbenet ger extra stöd och ergonomi vid intensivt eller långvarigt knästående – särskilt relevant vid plattsättning och golvarbete.⁵

KÄLLOR OCH FAKTAGRUND

1. Arbetsmiljöverket/SCB, Arbetsorsakade besvär 2024. Cirka en tredjedel inom byggverksamhet uppgav arbetsorsakade besvär; 30 procent av personer med besvär uppgav frånvaro.
2. Verbeek J. m.fl., Occupational Exposure to Knee Loading and the Risk of Osteoarthritis of the Knee: A Systematic Review and a Dose-Response Meta-Analysis, Safety and Health at Work, 2017. Resultatet gäller odds, inte absolut risk.
3. Arbetsmiljöverket, Arbetsställningar och arbetsrörelser, uppdaterad 4 juli 2025.
4. Porter W.L. m.fl., Pressure distribution on the anatomic landmarks of the knee and the effect of kneepads, Applied Ergonomics, 2010; samt Pollard J.P. m.fl., Evaluation of knee joint forces during kneeling work with different kneepads, Applied Ergonomics, 2017.
5. FENTO Knee Protection, officiell produktinformation för FENTO ORIGINAL, FENTO MAX och Frequently Asked Questions, hämtad september 2026.

Redaktionell not: Underlaget är framtaget för grafisk bearbetning. Påståenden om FENTO beskriver produktens ergonomiska design och ska inte tolkas som medicinska garantier eller som att produkten ensam eliminerar risken för belastningsskador.

100% COMFORT & LIFE-CHANGING ERGONOMICS

ENJOY FENTO, ENJOY LIFE

FENTOKNEEPROTECTION.COM